

## **Sprawozdanie Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2016/2017**

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

Nasi nauczyciele zadbali o prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny uczniów poprzez różnorodne działania i motywowanie do udziału w konkursach organizowanych na terenie szkoły oraz poza nią.

W roku szkolnym 2016/2017 w prace na rzecz Szkoły Promującej Zdrowie zaangażował się Samorząd Uczniowski co zaowocowało warsztatami kulinarnymi, sesjami dotyczącymi zdrowia a także konkursami. Cała społeczność szkoły chętnie brała udział w tych działaniach.

Nauczyciele wychowania fizycznego zadbali o tężyznę fizyczną uczniów nie tylko na lekcjach. Uczniowie gimnazjum i liceum uczestniczyli w licznych zawodach sportowych, takich jak np. Gimnazjada 2017, Licealiada, zawody o Puchar Przewodniczącego VI Dzielnicy ( 1 miejsce w siatkówce dziewcząt), biegi przełajowe ( 1 miejsce) i wiele innych.

### **Podjęte działania:**

13.09.2016r., 2.11.2016r., 19.03.2017r. **Planszówki** – gry i zabawy rozwijające wyobraźnię, uczące: przewidywania, podejmowania decyzji i ponoszenia odpowiedzialności za nie.

23.09.2017r. **Szkolny Turniej Szachowy** - cieszył się dużym zainteresowaniem.

październik 2016r. - **wyjazdy integracyjne klas**

28.10.2017r. **Warsztaty kulinarne** – uczniowie mieli za zadanie przygotowanie **tortów chlebowych**, oczywiście przy użyciu składników dobrych dla zdrowia.

4.11.2016r. **Konkurs na najzdrowszą kanapkę** z okazji **Światowego Dnia Kanapki**. Uczniowie gimnazjum i liceum chętnie wzięli udział w konkursie. Mieli okazję zastanowienia się jakich produktów muszą użyć, aby zjedzone kanapki korzystnie wpłynęły dla ich zdrowie.

21.11.2016 r. **Mistrzostwo Krakowa w szachach** zdobyła trzyosobowa drużyna dziewcząt.

16.12.2017r. **Warsztaty świąteczne – Pieczenie Pierników** – samodzielny wyrób ciasta bez ulepszczy zwróciło uwagę uczniów na to, że przy wyborze produktów spożywczych w sklepie ważny jest ich skład, którym należy się kierować.

luty 2017 r. - „**biała szkoła**” w Małym Cichym – ruch na świeżym powietrzu i wysiłek przelożyły się na polepszenie kondycji fizycznej młodzieży.

25.03.2017 r. **Festiwal nauki** – młodzież gimnazjum i liceum miała możliwość udziału w różnych warsztatach: w „ Podróże kulinarne” zabrał nas podróżnik Lech Haydukiewicz , jak nie zwariować we współczesnym świecie pomagał zrozumieć psychiatra, dr Łukasz Cichocki, jak działać w ekstremalnych sytuacjach zagrożenia uczyli nas ratownicy OSP Igołomia – Zofipole, o diecie uniwersalnej i jak nie dać się oszukiwać w kwestii żywienia opowiadała Aleksandra Filip – dietetyczka i siatkarka

27.04.2017r. **Konkurs „Żyj zdrowo”** z okazji **Światowego Dnia Zdrowia** dla klas gimnazjalnych

28.04.2017r. **Sesja naukowa** z okazji **Światowego Dnia Zdrowia** dla klas licealnych

22 maja 2017 uczniowie naszego Gimnazjum i Liceum wzięli udział w **Sportowym Turnieju Samorządów Uczniowskich**, który jest organizowany przez Urząd Miasta Krakowa, w ramach programu aktywizacji społecznej młodzieży „Młody Kraków”. (1 miejsce wśród szkół ponadgimnazjalnych)

2.06.2017r. **Dzień Sportu** – cała społeczność szkoły brała udział w licznych zawodach sprawnościowych.

12.06.2017r. - **Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej** dla klas gimnazjum i liceum. Trzyosobowe drużyny oprócz części teoretycznej, czyli testu, musiały wykazać się umiejętnością udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach:

– zakrzuszenia,

– utraty przytomności oraz podstawowych funkcji życiowych,

– wykonać badanie urazowe i przeprowadzić wywiad SAMPLE.

13.06.2017r. Konkurs na dekorację sali ” **Zdrowie w twoich rękach**”

21.06.2017r. - **Gra terenowa: Śladami Tadeusza Kościuszki** – uczniowie pogłębili swoją wiedzę historyczną, ale także sprawność fizyczną wędrując po Krakowie;

Podjęte działania można znaleźć na stronie:

[gimnazjum19.krakow.pl](http://gimnazjum19.krakow.pl),

<https://www.facebook.com/Samorz%C4%85d-U-Kantego-1210338952337571/>

Po zakończonym 3- letnim okresie ubiegania się o Wojewódzki Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie przeprowadzono autoewaluację standardów:

- drugiego: **Klimat społeczny szkoły** i uzyskano ocenę **4,0**

**Za problem priorytetowy uznano: Zadbać o prawidłowe relacje koleżeńskie w klasie.**

- trzeciego: **Edukacja zdrowotna i program profilaktyki** i uzyskano ocenę **3,8**

**Za problem priorytetowy uznano:**

**Stwarzać uczniom możliwości proponowania tematów z zakresu edukacji zdrowotnej. Stosować metody aktywizujące.**

Szkolny koordynator Szkoły Promującej Zdrowie  
mgr Agnieszka Zaborowska