

Sprawozdanie z programu Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2013/2014

Szkoła to: uczniowie, rodzice i nauczyciele ale także otaczające środowisko. Na każdej z tych płaszczyzn były podejmowane działania mające na celu promowanie zdrowia.

W trakcie roku szkolnego 2013/2014 nasi uczniowie mieli dużo sposobności, aby poszerzyć wiedzę dotyczącą zachowania dobrego zdrowia. Brali udział w różnego rodzaju formach, takich jak: warsztaty, happeningi, pogadanki, spotkania z policją, gry terenowe, rajdy itp. Zdobywali świadomość w trakcie: lekcji, konkursu, olimpiady, że nasze zdrowie ściśle wiąże się z kondycją naturalnego środowiska.

W nasze działania na bieżąco byli wprowadzani rodzice. Przed wywiadówkami specjalnie dla nich były organizowane pogadanki i spotkania z policją.

Wszyscy nauczyciele dbali o poprawne zachowania prozdrowotne.

l.p.	zadanie	termin	uczniowie	organizacja i wykonanie
1.	Przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.	warsztaty październik, marzec, kwiecień,maj	Klasy gimnazjum i liceum	J. Frosztęga
2.	III Otwarte Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Przedmedycznej uzyskały 47 punktów na 50 możliwych	czerwiec 2014	Gabriela Madej Julia Przytocka Klaudia Głanowska	J. Frosztęga
3.	Happening z okazji Dnia Rzucania Palenia.	listopad 2013	Klasy gimnazjum i liceum	J. Frosztęga
4.	Nietypowe lekcje wychowania fizycznego, rajdy, ciekawe zajęcia, gry terenowe, turniej tenisa z wykorzystaniem nietypowego sprzętu....	cały rok szkolny	1.Samorząd uczestniczył w rajdzie samorządowym na Śnieżnicy. 2. Klasy gimnazjum i liceum	M. Róg Nauczyciele wychowania fizycznego Magdalena Balicka
5.	Festiwal Nauki W trakcie imprezy odbyły się dodatkowe zajęcia, które niewątpliwie wiążą się ze zdrowiem: 1. Kulinarne szaleństwa - degustacja potraw zdrowej kuchni - Damian Ozga 2. Nauka tańca towarzyskiego -	kwiecień 2014	Klasy gimnazjum i liceum	Wszyscy nauczyciele Zaproszeni Goście

	Krzysztof Ciombor 3. Zumba - Magdalena Magda Balicka Mendel 4. Aerobic 5. Ćwiczenia na ergometrze - Joanna Nowicka 6. Zajęcia sportowe na Orliku 7. Degustacja soków ze świeżych warzyw i owoców			
6.	Uczestnictwo uczniów gimnazjum i liceum w licznych zawodach tenisa stołowego, piłki nożnej, piłki siatkowej.	cały rok szkolny	Klasy gimnazjum i liceum	Nauczyciele wychowania fizycznego
7.	Olimpiada Energetyczna w ramach programu "Ciepło dla Krakowa"	maj 2014	Klasy gimnazjum i liceum	E. Kałuża E. Sadulska
8.	Sprzątanie świata – Clean up the World	wrzesień 2013	Wszystkie klasy gimnazjum i liceum	Wszyscy nauczyciele
9.	„Woda źródłem życia” - konkurs dla uczniów klas drugich gimnazjum	29. 01.2014	Klasy II gimnazjum	A. Zaborowska M. Róg